



## Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et Actualisation des Compétences

*Le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise. Pour cela, il doit être régulièrement formé. Ces gestes pourront aussi vous être utile dans votre vie personnelle.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Opérateurs de production
- Responsable de service
- Directeur
- ....

### Prérequis

- Être détenteur du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

### Objectifs pédagogiques

- Maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise.
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.
- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...),

### Contenu de la formation

- Retour d'expérience
- Être capable de mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée
- Être capable d'examiner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre
- Être capable d'alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires
- Être capable de proposer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre, conformes à une éventuelle évolution des techniques
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et sécurité au travail
- Être capable d'informer les personnes ad hoc de situations dangereuses repérées

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Dominique Soufflet est le fondateur de la société QSE NORD. Il conçoit et anime une grande partie des formations proposées. Il est accompagné de quelques formateurs tous issus des milieux professionnels spécialisés dans la gestion des risques, des secours à victime, de la lutte contre les incendies, de la sûreté ... Dominique Soufflet et son équipe sont des professionnels de la formation en terme de prévention des risques. Les membres de l'équipe de QSE NORD ont des engagements dans des organisations militaires et civiles qui leur permettent de rester en permanence en veille en terme de réglementation, de technique et de risque. Dominique Soufflet fondateur de QSE NORD est diplômé en

# QSENORD

51 route de le Quesnoy  
59144 Gommegnies  
Email: [contact@qsenord.com](mailto:contact@qsenord.com)  
Tel: 0327238848



Ingénierie de la Santé avec comme spécialité Santé Travail Ergonomie et Prévention. Grâce à l'ensemble des compétences de l'équipe, QSE NORD possède des habilitations dans les domaines du secourisme et de la prévention des risques liés à l'activité physique.

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.